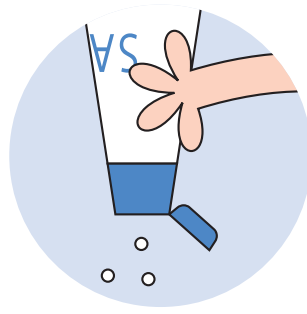


LUGAR ao SAL

4

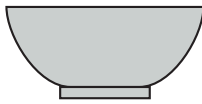
Sais de banho





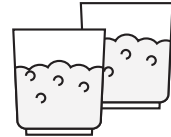
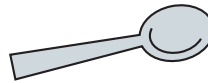
## 4. Sais de banho

### o que necessitas



uma tigela de vidro ou de metal

uma colher



dois copos de sais de epsom (sulfato de magnésio hidratado)



um copo de sal de cozinha (sal grosso)

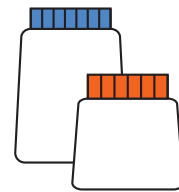


uma colher de café de glicerina

corante alimentar



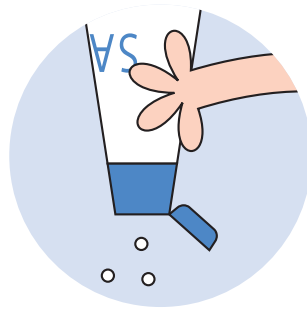
um copo de hidrogenocarbonato (bicarbonato) de sódio ou fermento em pó



frascos limpos com tampas bem vedantes



essência ou fragrância, como, por exemplo de baunilha, limão, maçã verde, morango (opcional)



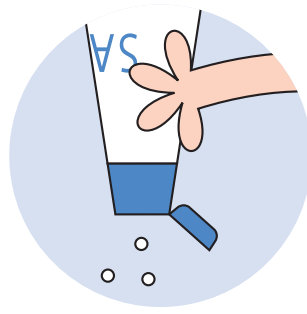
## 4. Sais de banho o que debes fazer

1. Mistura bem os sais na tigela até ficarem em pó fino
2. Adiciona algum dos corantes alimentares e volta a misturar
3. Adiciona a glicerina, 4 ou 5 gotas de essência e mistura
4. Coloca os sais no frasco e fecha-o

(Adaptado de <http://kidsdomain.com/cnaft/bathsalts.html>)

### **CUIDADOS DE SEGURANÇA:**

Cuidados gerais de quando se trabalha com material de vidro.



## 4. Sais de banho como explorar

### Pesquisa ...

Q1 - O que são os sais de Epsom. Para que servem?

---

---

---

---

Q2 - Qual a composição do fermento em pó? Como actua?

---

---

---

---

Q3 - O que é o sal da cozinha?

---

---

---

---

## 4. Sais de banho

Esta actividade poderá ser realizada na escola por jovens a partir dos cinco anos e do 1º ciclo do ensino básico ou em casa, por exemplo para servir de oferta no “Dia da Mãe” ou “Dia do Pai”. Pode também ser realizada por jovens de outros anos de escolaridade. A exploração da actividade pode ser feita de acordo com o nível etário dos jovens.

O bicarbonato de sódio é o nome vulgar de um sal que se denomina cientificamente hidrogenocarbonato de sódio. Este sal é o constituinte dos fermentos em pó pelo que se pode usar também o fermento. Nos sais de banho tem a finalidade de amaciar a pele. O hidrogenocarbonato de sódio com a água faz efervescência ligeira.

A glicerina serve para evitar que os grãos dos sólidos se peguem muito uns aos outros e endureçam e junta-se no final, depois de todos os sólidos estarem bem misturados.

O sulfato de magnésio hidratado (sal de Epsom) tem funções relaxantes e amacia a pele.

**Atenção:** Não lavar o cabelo com a água do banho que contém estes sais pois como tem cloreto de sódio (sal da cozinha) pode deixar o cabelo muito seco.